

## 起居照顧員證書課程

課程編號：TESA-PCW-202606

上課地點：**荃灣柴灣角街 11 號國際企業中心一期 12 樓 05 室**

開課日期：2026 年 6 月 5 至 7 日（星期五至日）

時間：上午 9 時至下午 6 時

導師：註冊護士、註冊物理 / 職業治療師

證書頒發：上課時間及日期與服務配合，必須完成 24 小時理論及實習課程；

需通過實習試，合乎標準才獲發證書。

費用：會員 HK\$1,350 非會員 HK\$2,000

報名查詢：請致電 2155 4822 或 WhatsApp 6583 7637 聯絡報名處 劉小姐

## 課程概覽 ( 24 小時 )

日期		主講題目	課堂主旨	負責人
第一日	第一節	香港安老服務簡介 (2小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識院舍服務發展歷史</li> <li>✓ 認識起居照顧員的角色及責任</li> </ul>	註冊護士
第一日	第二節	人體的正常老化 (3小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識長者身體的正常老化</li> <li>✓ 與長者溝通技巧</li> </ul>	註冊護士
第一至 二日	第三節	長者常見疾病 (4小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識長者常見疾病</li> <li>✓ 了解其成因、症狀及護理技巧</li> </ul>	註冊護士
第二日	第四節	量度生命表徵 (2小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識人體生命表</li> <li>✓ 測量血壓和體溫的正確方法</li> </ul>	註冊護士
第二日	第五節	個人護理守則和指引 (4小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識個人衛生護理技巧</li> <li>✓ 皮膚護理指引</li> </ul>	註冊護士
第二日	第六節	餵食及膳食處理 (2小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 飲食及食物的選擇</li> <li>✓ 一般餵食指引</li> </ul>	註冊護士
第三日	第七節	扶抱及位置轉移 職業安全健康概念 (4小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識正確扶抱及轉移技巧要點</li> <li>✓ 預防工傷運動簡介</li> </ul>	職業治療師/ 物理治療師
第三日	第八節	考核 (3小時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 課程評核</li> <li>✓ 包括筆試及實習試</li> </ul>	職業治療師

導師資歷：本課程由執業五年以上的註冊護士任教，第七節內容由執業五年以上的物理/職業治療師任教。