

起居照顧員證書課程

課程編號：TESA-PCW-202601

上課地點：荃灣柴灣角街 11 號國際企業中心一期 12 樓 05 室

開課日期：2026 年 01 月 10 至 12 日（星期六至一）

時間：上午 9 時至下午 6 時

導師：註冊護士、註冊物理 / 職業治療師

證書頒發：上課時間及日期與服務配合，必須完成 24 小時理論及實習課程；

需通過實習試，合乎標準才獲發證書。

費用：會員 HK\$1,350 非會員 HK\$2,000

報名查詢：請致電 2155 4822 或 WhatsApp 6583 7637

課程概覽 (24 小時)

日期		主講題目	課堂主旨	負責人
第一日	第一節	香港安老服務簡介 (2小時)	✓ 認識院舍服務發展歷史 ✓ 認識起居照顧員的角色及責任	註冊護士
第一日	第二節	人體的正常老化 (3小時)	✓ 認識長者身體的正常老化 ✓ 與長者溝通技巧	註冊護士
第一至 二日	第三節	長者常見疾病 (4小時)	✓ 認識長者常見疾病 ✓ 了解其成因、症狀及護理技巧	註冊護士
第二日	第四節	量度生命表徵 (2小時)	✓ 認識人體生命表 ✓ 測量血壓和體溫的正確方法	註冊護士
第二日	第五節	個人護理守則和指引 (4小時)	✓ 認識個人衛生護理技巧 ✓ 皮膚護理指引	註冊護士
第二日	第六節	餵食及膳食處理 (2小時)	✓ 飲食及食物的選擇 ✓ 一般餵食指引	註冊護士
第三日	第七節	扶抱及位置轉移 職業安全健康概念 (4小時)	✓ 認識正確扶抱及轉移技巧要點 ✓ 預防工傷運動簡介	職業治療師/ 物理治療師
第三日	第八節	考核 (3小時)	✓ 課程評核 ✓ 包括筆試及實習試	職業治療師

導師資歷：

導師為執業五年以上的註冊護士，第七節內容由執業五年以上的物理 / 職業治療師任教。