

## 起居照顧員證書課程

課程編號：TESA-PCW-202404

上課地點：九龍長沙灣長沙灣道 650 號中國船舶大廈 11 樓 01 室

開課日期：2024 年 04 月 16 至 18 日（星期二至四）

時間：上午 9 時至下午 6 時

導師：註冊護士、註冊物理/ 職業治療師

證書頒發：上課時間及日期與服務配合，必須完成 24 小時理論及實習課程；

需通過實習試，合乎標準才獲發證書。

費用：會員 HK\$1,350 非會員 HK\$2,000

報名查詢：請致電 2155 4822 或 WhatsApp 6583 7637 聯絡報名處 唐小姐

## 課程概覽 ( 24 小時 )

| 日期        |     | 主講題目                         | 課堂主旨  | 負責人             |
|-----------|-----|------------------------------|---|-----------------|
| 第一日       | 第一節 | 香港安老服務簡介<br>(2小時)            | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識院舍服務發展歷史</li> <li>✓ 認識起居照顧員的角色及責任</li> </ul> | 註冊護士            |
| 第一日       | 第二節 | 人體的正常老化<br>(3小時)             | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識長者身體的正常老化</li> <li>✓ 與長者溝通技巧</li> </ul>      | 註冊護士            |
| 第一至<br>二日 | 第三節 | 長者常見疾病<br>(4小時)              | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識長者常見疾病</li> <li>✓ 了解其成因、症狀及護理技巧</li> </ul>   | 註冊護士            |
| 第二日       | 第四節 | 量度生命表徵<br>(2小時)              | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識人體生命表</li> <li>✓ 測量血壓和體溫的正確方法</li> </ul>     | 註冊護士            |
| 第二日       | 第五節 | 個人護理守則和指引<br>(4小時)           | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識個人衛生護理技巧</li> <li>✓ 皮膚護理指引</li> </ul>        | 註冊護士            |
| 第二日       | 第六節 | 餵食及膳食處理<br>(2小時)             | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 飲食及食物的選擇</li> <li>✓ 一般餵食指引</li> </ul>          | 註冊護士            |
| 第三日       | 第七節 | 扶抱及位置轉移<br>職業安全健康概念<br>(4小時) | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識正確扶抱及轉移技巧要點</li> <li>✓ 預防工傷運動簡介</li> </ul>   | 職業治療師/<br>物理治療師 |
| 第三日       | 第八節 | 考核<br>(3小時)                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 課程評核</li> <li>✓ 包括筆試及實習試</li> </ul>            | 職業治療師           |

導師資歷：本課程由執業五年以上的註冊護士任教，第七節內容由執業五年以上的物理/職業治療師任教。