

# 起居照顧員證書課程

課程編號：TESA-PCW-202101

上課地點：九龍土瓜灣道 323 號奕賢大廈 3 字樓全層 - 兆景安老院

開課日期：2021 年 3 月 13-15 日

時間：上午 9 時至下午 6 時

導師：註冊護士、註冊物理/職業治療師

證書頒發：上課時間及日期與服務配合，必須完成 24 小時之理論及實習課程；

需通過實習試，合乎標準才獲發證書。

費用：會員每位港幣\$1100 元 (非會員 \$1800 元)

報名查詢：填妥報名表傳真至 2155 4823; 並郵寄支票及正本報名表往：

香港荃灣沙咀道 29-35 號科技中心 2601 室 (起居照顧員證書課程) 收

支票抬頭：香港安老服務協會有限公司

請致電 2155 4822 報名處 姚小姐 或 9811 5113 邱婕兒小姐

### 課程概覽 (24 HRS)

日期		主講題目	課堂主旨	負責人
DAY 1	第一節	香港安老服務簡介 (2 HRS)	✓ 認識院舍服務發展歷史 ✓ 認識起居照顧員的角色及責任	註冊護士
DAY1	第二節	人體的正常老化 (3 HRS)	✓ 認識長者身體的正常老化 ✓ 與長者溝通技巧	註冊護士
DAY1 - DAY2	第三節	長者常見疾病 (4 HRS)	✓ 認識長者常見疾病 ✓ 了解其成因，症狀及護理技巧	註冊護士
DAY 2	第四節	量度生命表徵 (2 HRS)	✓ 認識人體生命表 ✓ 測量血壓和體溫的正確方法	註冊護士
DAY2	第五節	個人護理守則和指引 (4 HRS)	✓ 認識個人衛生護理技巧 ✓ 皮膚護理指引	註冊護士
DAY2	第六節	餵食及膳食處理 (2 HRS)	✓ 飲食及食物的選擇 ✓ 一般餵食指引	註冊護士
DAY3	第七節	扶抱及位置轉移 職業安全健康概念 (4 HRS)	✓ 認識正確扶抱及轉移技巧及要點 ✓ 預防工傷運動簡介	職業治療師/ 物理治療師
DAY3	第八節	考核 (3 HRS)	✓ 課程評核 ✓ 包括筆試及實習試	職業治療師

導師資歷：本課程由執業五年以上的註冊護士任教，第七節內容由執業五年以上的物理/職業治療師任教。