

# 起居照顧員證書課程

課程編號：TESA-PCW-202003

上課地點：長沙灣東京街 31 號恆邦商業大廈 1107 室

開課日期：2020 年 3 月 17、19、20 日

時間：上午 9 時至下午 6 時

導師：註冊護士、註冊物理/職業治療師

證書頒發：上課時間及日期與服務配合，必須完成 24 小時之理論及實習課程；

需通過實習試，合乎標準才獲發證書。

費用：會員每位港幣\$1100 元 (非會員 \$1800 元)

報名查詢：填妥報名表傳真至 2155 4823；並郵寄支票及正本報名表往：

香港荃灣沙咀道 29-35 號科技中心 2601 室 (起居照顧員證書課程) 收

支票抬頭：香港安老服務協會有限公司

請致電 2155 4822 報名處 姚小姐 或 9811 5113 邱婕兒小姐

### 課程概覽 (24 HRS)

日期		主講題目	課堂主旨	負責人
DAY 1	第一節	香港安老服務簡介 (2 HRS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識院舍服務發展歷史</li> <li>✓ 認識起居照顧員的角色及責任</li> </ul>	註冊護士
DAY1	第二節	人體的正常老化 (3 HRS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識長者身體的正常老化</li> <li>✓ 與長者溝通技巧</li> </ul>	註冊護士
DAY1 - DAY2	第三節	長者常見疾病 (4 HRS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識長者常見疾病</li> <li>✓ 了解其成因，症狀及護理技巧</li> </ul>	註冊護士
DAY 2	第四節	量度生命表徵 (2 HRS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識人體生命表</li> <li>✓ 測量血壓和體溫的正確方法</li> </ul>	註冊護士
DAY2	第五節	個人護理守則和指引 (4 HRS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識個人衛生護理技巧</li> <li>✓ 皮膚護理指引</li> </ul>	註冊護士
DAY2	第六節	餵食及膳食處理 (2 HRS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 飲食及食物的選擇</li> <li>✓ 一般餵食指引</li> </ul>	註冊護士
DAY3	第七節	扶抱及位置轉移 職業安全健康概念 (4 HRS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 認識正確扶抱及轉移技巧及要點</li> <li>✓ 預防工傷運動簡介</li> </ul>	職業治療師/ 物理治療師
DAY3	第八節	考核 (3 HRS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 課程評核</li> <li>✓ 包括筆試及實習試</li> </ul>	職業治療師

導師資歷：本課程由執業五年以上的註冊護士任教，第七節內容由執業五年以上的物理/職業治療師任教。